

# さよらのメニュー



1月16.30日(火)



わかめ醤油ラーメン



白菜とささみのごまマヨ和え

ピーチラッシー



かぶとさんのリクエスト 醤油ラーメン(わかめ入り)を作りました★リクエストどうもありがとう!  
鶏ガラでじっくりコトコトだしを取って、ラーメンスープを作っています。優しい味わいで子どもたちに大人気です・

エネルギー 440Kcal    タンパク質 18.1g  
脂質 16.1g                      塩分 2.0g